

# MENU MAART 2023

WEEK 9		Donderdag 02/03/2023		Vrijdag 03/03/2023	
Dagmenu			Preisoep Koninginnenhapje van quorn met champignons Witte rijst	Wortelsoep Gegrilde Hoki filet Tartaarsaus Salade met radijs Aardappelen	
Allergenen soep			10	10	
Allergenen maaltijd			1, 2, 5, 8, 10	1, 5, 6, 8, 10, 11	
WEEK 10		Maandag 06/03/2023	Dinsdag 07/03/2023	Donderdag 09/03/2023	Vrijdag 10/03/2023
Dagmenu	Rapensoep Gevogelballetjes Tomatensaus met basilicum Broccoli met look Aardappelen	Ajuinsoep Rundsstoofvles Erwtjes en wortelen Aardappelen	Erwtensoep Penne Vegetarische bolognaise Geraspte kaas	Parmentiersoep Vispannetje (Polak Alaska en zalm) Bulgur met groenten	
Allergenen soep	10	10	10	10	
Allergenen maaltijd	1	2, 5, 10, 11, 13	1, 2, 8, 10	1, 6, 10	
WEEK 11		Maandag 13/03/2023	Dinsdag 14/03/2023	Donderdag 16/03/2023	Vrijdag 17/03/2023
Dagmenu	Broccolisoepp Tortellini met ricotta en spinazie Tomaat-courgette saus Geraspte kaas	Pompoensoep Rundsstoofpotje op mediteraanse wijze Groene boontjes Gebakken aardappelen	Parmentiersoep Vegetarische chili Rijst met groenten	Spinaziesoep Kabeljauwfilet meunière Tartaarsaus Salade met radijs Aardappelen	
Allergenen soep	10	10	10	10	
Allergenen maaltijd	1, 2	2, 5	8, 10	1, 5, 6, 8, 10, 11	
WEEK 12		Maandag 20/03/2023	Dinsdag 21/03/2023	Donderdag 23/03/2023	Vrijdag 24/03/2023
Dagmenu	Witloofsoep Schelpjes Kalkoencarbonara met champignons Geraspte kaas	Preisoep Burger (rund/gevogelte) Erwtjes Aardappelen	Groene seldersoep Groentencouscous met kikkererwten Tarwegriesmeel	Kervelsoep Hoki filet Groentenjuliennesaus Puree	
Allergenen soep	10	10	10	10	
Allergenen maaltijd	1, 2, 5, 10	1	1, 10	2, 6, 10	

Er kunnen sporen van andere allergenen aanwezig zijn omwille van het risico op kruiscontaminatie

# MENU MAART 2023

WEEK 13	Maandag 27/03/2023	Dinsdag 28/03/2023	Donderdag 30/03/2023	Vrijdag 31/03/2023
<b>Dagmenu</b>	Wortelsoep Kalkoenschnitzel Coulis van paprika en peterselie Stamppot van prei	Erwtensoep Penne Rundsmilanaise Geraspte kaas	Rapensoep Koninginnenhapje van quorn met champignons Tarwe	GEEN WARME MAALTIJDEN  WEL  LEKKERE FRIETJES 😊
<b>Allergenen soep</b>	10	10	10	
<b>Allergenen maaltijd</b>	2, 10	1, 2, 5, 10	1, 2, 5, 8, 10	

## ALLERGENENLIJST

1 = Gluten	4 = Weekdieren	7 = Noten	10 = Selder	13 = Sulfieten
2 = Melk	5 = Eieren	8 = Soja	11 = Mosterd	14 = Lupine
3 = Schaaldieren	6 = Vis	9 = Schaaldieren	12 = Sesamzaad	